

Taschenkarte

Schlaganfall:

Test fragt Symptome für einen Schlaganfall ab.

Aufgrund der dadurch gewonnenen Zeit, sinkt die Wahrscheinlichkeit, dass der Patient bleibende Schäden davonträgt.

- Bitten Sie die Person, zu lächeln (geht das nicht = Lähmung)
- Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel: "Es ist heute sehr schön."
- Bitten Sie die Person, beide Arme zu erheben.
- Bitten Sie die Person, ihre Zunge heraus zu strecken. Schauen Sie ob die Zunge gekrümmt ist und/oder schief hängt.
- Falls die betroffene Person Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufen Sie sofort den Notarzt und beschreiben Sie die Symptome der Person am Telefon.

erster

Herzinfarkt:

Bei folgenden Zeichen im Herzbereich oder Brustkorb, sollten Sie sofort an einen Herzinfarkt denken und ohne Zeitverlust den Notarzt rufen:

- **Starke Schmerzen**
mit einer Dauer von mindestens fünf Minuten. Oft strahlen die Schmerzen in andere Körperregionen aus z. B. in die Arme, den Oberbauch, Schulterblätter in den Rücken oder in den Hals und Kiefer
- **Massives Engegefühl**
- **Heftiges Brennen**
- **Übelkeit, Erbrechen, Atemnot und Schmerzen im Oberbauch**
- **Angtschweiß mit kalter, fahler Haut**

Helfer

Wiederbelebung ganz einfach:

1. Nicht erst Puls fühlen. Viel wichtiger ist es, ob ein Kreislaufkollaps vorliegt, dazu Test:
 2. Legen Sie den Bewusstlosen auf den Rücken und halten seine Beine senkrecht nach oben. Kommt er innerhalb von 30 Sekunden nicht wieder zu Bewusstsein und lässt er sich auch durch Rütteln nicht erwecken, war es kein Kreislaufkollaps, sondern es liegt wahrscheinlich ein Herz-Kreislauf-Stillstand vor. Umgehend mit der Herzdruckmassage beginnen.
 3. Zur Herzdruckmassage legen Sie Ihre beiden Hände übereinander in der Mitte des Brustkorbs auf und drücken das Brustbein etwa 100 Mal pro Minute etwa fünf Zentimeter tief ein.
 4. Verzichten Sie auf Mund-zu-Mund-Beatmung, wenn Sie die Methode nicht sicher beherrschen!

stellv. Zg Fhr, den 19. September 2017